

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
2 16 30 月	バターロール コンソメスープ 鶏のから揚げ アスパラとエリンギの炒め物	ロールパン、片栗粉、三温糖、油	牛乳、鶏もも肉、調製豆乳、ハム、粉チーズ、バター	たまねぎ、かぼちゃ、グリーンアスパラガス、コーン缶、キャベツ、エリンギ、にんじん、しょうが、かんてん(粉)	鳥がらだし汁、しょうゆ、酒、食塩、ガーリックパウダー、こしょう	牛乳100 チーズ(棒) 牛乳 かぼちゃ羹
3 17 31 火	ちらし寿司 こまつなの清汁 さわらのみそ照り焼き みかん	米、砂糖、三温糖、油、焼ふ	牛乳、さわら、生クリーム、卵、えび、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	みかん、いちご、ブロッコリー、こまつな、コーン缶、しいたけ、にんじん、かんてん(粉)、しょうが	かつおだし汁、酢、酒、しょうゆ、みりん、食塩	牛乳100 小魚せんべい 牛乳 いちごのムース
4 18 水	ハヤシライス ・ ごまヨネーズサラダ りんご	さつまいも、米、じゃがいも、押麦、マヨネーズ、三温糖、油	牛乳、牛肉、ハム、脱脂粉乳、バター、卵、すりごま	たまねぎ、りんご、にんじん、ほうれんそう、きゅうり、マッシュルーム	ハヤシルー、ケチャップ、しょうゆ、食塩	牛乳100 オレンジ 牛乳 スイートポテト
5 19 木	麦ごはん ・ はるさめスープ 麻婆豆腐	米、片栗粉、押麦、三温糖、はるさめ、ごま油、油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、白みそ、米みそ(赤色辛みそ)、すりごま、ごま	にんじん、葉ねぎ、チンゲンサイ、コーン缶、えのきたけ、にんにく、しょうが	鳥がらだし汁、酒、しょうゆ、中華スープ、食塩	牛乳100 バインアップル(缶) 牛乳 ごまみそもち
6 24 火	麦ごはん 野菜スープ(豚肉入り) 鮭マヨ トマト	米、じゃがいも、小麦粉、押麦、マヨネーズ、三温糖、片栗粉、植物油(揚げ吸油分)、油	さけ、牛乳、卵、豚肉(ばら)、おから、バター、脱脂粉乳	トマト、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ	鳥がらだし汁、酢、しょうゆ、酒、食塩、こしょう	牛乳100 いちご お茶・麦茶 おからマフィン
7 21 土	ブルコギ丼 ・ わかめスープ	米、ホットケーキ粉、マヨネーズ、三温糖、白玉麩、油、ごま油	牛乳、豚肉(ばら)、卵、ツナ水煮缶、赤みそ、すりごま	はくさい、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、にら、塩蔵わかめ、にんにく、しょうが	鳥がらだし汁、しょうゆ、本みりん、酒、食塩、パセリ粉	牛乳100 もも缶 牛乳 ツナパン
9 23 月	麦ごはん ・ かにスープ 八宝菜	米、ホットケーキ粉、押麦、植物油(揚げ吸油分)、片栗粉、油、ごま油、粉糖	牛乳、絹ごし豆腐、豚肉(肩ロース)、卵、かに水煮缶、いか、鶏むね肉、かつお節	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、チンゲンサイ、たけのこ、干しいたけ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、食塩、中華だしの素、こしょう	牛乳100 りんご 牛乳 豆腐ドーナツ
10 火	☆お別れバイキング お楽しみメニュー☆	じゃがいも、食パン、米、植物油(揚げ吸油分)、パン粉、三温糖、小麦粉、はるさめ、オリーブ油、砂糖、ごま油	鶏もも肉、牛乳、鶏ささ身、卵、豚ひき肉、ヨーグルト(無糖)、バター、クリームチーズ、牛ひき肉	人参、ブロッコリー、玉ねぎ、みかん缶、胡瓜、いちご、クリームコーン、レモン果汁、いちごジャム、コーン、グリーンピース、生姜、にんにく、かんてん(粉)	鳥がらだし汁、ケチャップ、ワイン(白)、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、パセリ粉、カレー粉、こしょう	牛乳100 ウエハース お茶・麦茶 にんじんゼリー
11 25 水	肉納豆ごはん ・ おでん ひじきのサラダ	米、板こんにゃく、さといも、じゃがいも、押麦、マヨネーズ、砂糖、三温糖	牛乳、さつまいも、挽きわり納豆、鶏もも肉、鶏ひき肉、はんぺん、ツナ油漬缶	だいごん、にんじん、バナナ、もも缶、みかん缶、パイン缶、ひじき、レモン果汁、かんてん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、本みりん、食塩	牛乳100 チーズ(棒) 牛乳 寒天入りフルーツポンチ
12 26 木	バターロール ・ キャベツとコーンの豆乳スープ かじきのチーズピカタ 小松菜とちくわの炒め物	ロールパン、小麦粉、砂糖、ごま油	かじき、調製豆乳、卵、牛乳、ちくわ、チーズ、粉チーズ、バター、すりごま	こまつな、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、パセリ	鳥がらだし汁、ワイン(白)、食塩、しょうゆ、こしょう	牛乳100 パナナ お茶・麦茶 チーズ蒸しパン
13 27 金	わかめごはん ・ 豆腐みそ汁 鶏肉の香味焼き マカロニサラダ	米、干しうどん、じゃがいも、押麦、マカロニ、マヨネーズ、油、三温糖、ごま油、砂糖	鶏もも肉、木綿豆腐、卵、油揚げ、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、チーズ	にんじん、はくさい、ねぎ、きゅうり、万能ねぎ、塩蔵わかめ、しょうが、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、みりん、食塩、こしょう	牛乳100 もも缶 お茶・麦茶 きつねうどん
14 土	かき玉にゆめん さつまいもの甘煮	さつまいも、干しとうめん、米、砂糖	牛乳、卵、ちくわ、さけ水煮缶詰、いわし(煮干し)、ごま	たまねぎ、にんじん、万能ねぎ	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	牛乳100 ビスケット 牛乳 鮭ごまおにぎり

※都合により献立を変更する場合があります。

※完了期食の主食は、押麦なしの白米になります。

※25日の午後おやつは誕生日ケーキに変更になります。

※太字は薔薇組のリクエストメニューです。