

2018年1月

給食献立表

東かなまち保育園

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
4 18 木	ひじきの御飯 ・ 清汁(かまぼこ・わかめ) 魚のいかだ揚げ サラダ菜	米、ホットケーキ粉、小麦粉、植物油(揚げ吸油分)、油、砂糖	牛乳、かじき、かまぼこ、卵、鶏もも肉、バター、油揚げ、かつお節、ごま	えのきたけ、たまねぎ、いんげん、にんじん、干しぶどう、グリーンピース、塩蔵わかめ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、食塩、こしょう	牛乳100 パイナップル缶 牛乳 レーズンスコーン
5 19 金	わかめ麦ごはん ・ 三平汁 高野豆腐の八目煮	米、押麦、油、三温糖	牛乳、卵、さけ、えび、鶏もも肉、凍り豆腐、米みそ、麦みそ、油揚げ、脱脂粉乳	人参、玉葱、キャベツ、かぶ、白菜、大根、ほうれん草、ねぎ、グリーンピース、干し椎茸	煮干だし汁、昆布だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩	牛乳100 もも缶 牛乳 変わり七草粥
6 20 土	スパゲティ・ミートソース ・ ひじきのサラダ	スパゲティ、じゃがいも、白玉粉、マヨネーズ、パン粉、三温糖、油	牛乳、ゆであずき缶、豚ひき肉、牛ひき肉、ツナ、油漬缶、粉チーズ、バター	たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、ピーマン、ひじき、レモン果汁	ケチャップ、酢、しょうゆ、ウスターソース、コンソメ、食塩、ガーリックパウダー	牛乳100 ウエハース 牛乳 白玉ぜんざい
9 23 火	麦ごはん ・ さつま芋のみそ汁 鮭のごまマヨ焼き 白菜と油揚げの煮付	米、さつまいも、小麦粉、三温糖、押麦、油、片栗粉、ごま、マヨネーズ	牛乳、鮭、油揚げ、無塩バター、いわし(煮干し)、米みそ、麦みそ	はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん	牛乳100 きなこせんべい 牛乳 型抜きクッキー
10 24 水	麦ごはん ・ のっぺい汁 豆腐ハンバーグきのこソース サラダ菜	米、さつまいも、さといも、板こんにゃく、押麦、三温糖、パン粉、片栗粉	牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、鶏もも肉、卵、ホイップクリーム、脱脂粉乳	大根、玉葱、しいたけ、人参、ごぼう、まいたけ、えのきたけ、万能ねぎ、サラダ菜	煮干だし汁、しょうゆ、食塩、酒、みりん、こしょう	牛乳100 パイナップル缶 牛乳 スキムモンブラン
11 25 木	麦ごはん ・ わかめスープ(えのきたけ) 厚揚げとキャベツの回鍋肉 小松菜ともやしのナムル	米、三温糖、やまといも、上新粉、押麦、ごま油、油	牛乳、生揚げ、豚肉(こま)、卵、米みそ(赤色辛みそ)、ごま	小松菜、もやし、キャベツ、えのきたけ、玉葱、わかめ、ピーマン、人参、コーン、ねぎ	鳥がらだし汁、しょうゆ、酒、食塩	牛乳100 棒チーズ 牛乳 卵黄入りかるかん
12 26 金	麦ごはん ・ 野菜スープ さばの天火焼き 大根サラダ	米、じゃがいも、押麦、マヨネーズ、小麦粉、油	牛乳、さば、ハム、粉チーズ、すりごま	玉葱、大根、トマト、キャベツ、にんじん、きゅうり、セロリー、パセリ、にんにく	鳥がらだし汁、ワイン(白)、しょうゆ、ケチャップ、食塩、コンソメ	牛乳100 伊予柑 牛乳 わかめおにぎり
13 27 土	麦ごはん ・ 鶏肉の照り焼き サラダ菜 にら玉みそ汁	米、押麦、三温糖、油、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、卵、いわし(煮干し)、さけ水煮缶詰、麦みそ、白みそ、チーズ	たまねぎ、にら、にんじん、サラダ菜、にんにく、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、みりん、酒	牛乳100 バナナ 牛乳 鮭とチーズのおにぎり
15 29 月	麦ごはん ・ チンゲン菜のミルクスープ 肉団子の甘酢煮	食パン、米、押麦、片栗粉、植物油(揚げ吸油分)、パン粉、三温糖、油	調製豆乳、鶏ひき肉、牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、卵、ベーコン	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しめじ、コーン缶、いんげん、しょうが	鳥がらだし汁、みりん、しょうゆ、ケチャップ、酢、カレールウ、食塩、中華だし	牛乳100 いちご 豆乳 カレーサンド
16 30 火	バターロール ・ 鶏肉と南瓜のクリームシチュー ブロッコリーのサラダ	ロールパン、焼きそばめん、マヨネーズ、ごま油、油、三温糖	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ハム、豚肉(肩)	キャベツ、かぼちゃ、玉葱、にんじん、ブロッコリー、コーン、セロリー、ピーマン	鳥がらだし汁、ウスターソース、食塩、酢、こしょう	牛乳100 みかん お茶・麦茶 おやつ焼きそば
17 31 水	麦ごはん ・ シャッキリみそ汁 牛肉の柳川煮	米、上新粉、しらたき、油、三温糖、押麦	牛乳、卵、牛肉、調製豆乳、米みそ(赤色辛みそ)、麦みそ、いわし(煮干し)	にんじん、かぼちゃ、もやし、たまねぎ、ごぼう、だいこん、万能ねぎ、かいわれ大根	煮干だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	牛乳100 バナナ 牛乳 かぼちゃのもっちりケーキ
22 月	バターロール ミネストローネスープ ウインナーのオムレット ブロッコリー	ロールパン、じゃがいも、白玉粉、小麦粉、油、三温糖	牛乳、卵、ウインナー、絹ごし豆腐、ベーコン、脱脂粉乳、粉チーズ	玉葱、トマト、ブロッコリー、キャベツ、人参、トマト、マッシュルーム、グリーンピース	鳥がらだし汁、食塩、パセリ粉、こしょう	牛乳100 みかん 牛乳 ポンデケーキ

※都合により献立を変更する場合があります。

※4日の給食のサラダ菜は入りません、9日の給食の魚のごまマヨ焼きは鶏のさっぱり煮、

25日3時おやつの卵黄入りかるかんは誕生会ケーキに変更します。