

2015年6月

給食献立表

東かなまち保育園

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
1 15 29 月	麦ごはん 冬瓜とそぼろの清汁 豚肉の生姜焼き こまつなとひじきのマヨネーズ和え	米、さつまいも、小麦粉、押麦、植物油(揚げ吸油分)、マヨネーズ、油、砂糖、片栗粉	豚肉(もも)、鶏ひき肉、卵、すりごま、粉チーズ	とうがん、にんじん、こまつな、きゅうり、もやし、しめじ、コーン缶、しょうが、ひじき、干しいたけ	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、酒、しょうゆ(うすくち)、食塩、こしょう	牛乳100 キウイフルーツ 麦茶 野菜ボール
2 16 30 火	バターロール トマトスープ 白身魚の焼カレー風	ロールパン、米、小麦粉、油	牛乳、かれい、豚肉(ばら)、しらす干し、ピザ用チーズ、ごま	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、トマト、ピーマン、セロリー、パセリ	鳥がらだし汁、ワイン(白)、カレーパウダー、ケチャップ、食塩、こしょう	牛乳100 メロン 牛乳 じゃこわかめおにぎり
3 17 水	麦ごはん かにスープ 酢豚	米、小麦粉、片栗粉、三温糖、押麦、植物油(揚げ吸油分)、油	調製豆乳、豚肉(ヒレ)、卵、牛乳、ゆであずき缶、かに水煮缶、鶏むね肉、脱脂粉乳、かつお節	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、ピーマン、しょうが、干しいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、ケチャップ、酢、食塩、酒	牛乳100 パナナ 豆乳 小倉蒸しパン
4 18 木	麦ごはん おふとえのきの清汁 豆腐のハンバーグ みそドレッシングサラダ	米、油、押麦、砂糖、パン粉、白玉麩、三温糖、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ヨーグルト(ドリンク)、牛ひき肉、卵、米みそ、ハム、いわし(煮干し)	たまねぎ、もやし、キャベツ、ぶどう果汁飲料、えのきたけ、きゅうり、キウフルーツ、コーン缶、葉ねぎ、かんてん(粉)	煮干だし汁、酢、しょうゆ、食塩、ナツメグ、こしょう	牛乳100 棒チーズ 牛乳 あじさいゼリー
5 19 金	ゆかりごはん 肉団子のつみれ汁 そら豆のホクホクサラダ	米、じゃがいも、ビーフン、マヨネーズ、押麦、油、片栗粉、ごま油	牛乳、鶏ひき肉、豚肉(こま)、卵、米みそ(淡色辛みそ)、麦みそ、いわし(煮干し)、ごま	人参、白菜、大根、そら豆、玉葱、椎茸、ピーマン、ねぎ、コーン缶、葉ねぎ、、ひじき、しょうが、レモン果汁	煮干だし汁、酒、しょうゆ、コンソメ、食塩	牛乳100 オレンジ 牛乳 焼きビーフン
6 20 土	シーフードスパゲティ スプリングサラダ	スパゲティ、白玉粉、じゃがいも、マヨネーズ、三温糖、油、片栗粉	牛乳、卵、ベーコン、いか、あさり、ハム、えび、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ピーマン、サニーレタス	本みりん、しょうゆ、食塩、コンソメ、パセリ、ピーマン、サニーレタス、こしょう	牛乳100 ウェハース 牛乳 甘辛団子
8 22 月	麦ごはん ささみの清汁 あじさい揚げ きゅうりとチーズの酢の物	米、食パン、小麦粉、押麦、植物油(揚げ吸油分)、砂糖、片栗粉	かじき、鶏ささ身、ピザ用チーズ、卵、しらす干し、チーズ、ベーコン、かつお節、牛乳	きゅうり、たまねぎ、にんじん、みかん缶、えのきたけ、トマト、グリーンピース、コーン缶、、ピーマン、塩蔵わかめ	かつお・昆布だし汁、酢、ケチャップ、しょうゆ、ワイン(白)、食塩	牛乳100 キウイフルーツ 牛乳 ピザトースト
9 23 火	バターロール コーンスープ ポークビーンズ グリーンアスパラといかのサラダ	ロールパン、じゃがいも、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、油、ごま油	調製豆乳、いか、だいたい水煮缶詰、豚肉(こま)、脱脂粉乳、卵、バター、ココナッツパウダー、くるみ、すりごま	たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラガス、クリームコーン缶、トマトピューレ、干しぶどう、パセリ	鳥がらだし汁、ケチャップ、ワイン(白)、ウスターソース、食塩、コンソメ、こしょう	牛乳100 メロン 豆乳 スキムチョコレートバー
10 24 水	麦ごはん 春雨スープ 中華風卵焼きあんかけ もやしと人参のナムル	米、黒砂糖、押麦、三温糖、はるさめ、ごま油、片栗粉	牛乳、卵、きな粉、ごま	にんじん、もやし、チンゲンサイ、えのきたけ、たけのこ(水煮)、塩蔵わかめ、ねぎ、ひじき、かんてん(粉)	鳥がらだし汁、しょうゆ、酒、食塩	牛乳100 棒チーズ 牛乳 黒糖ゼリー
11 25 木	キャロットごはん そうめん入りみそ汁 筑前煮	米、ホットケーキ粉、じゃがいも、麦、干しそうめん、三温糖、油	鶏もも肉(皮付き)、ちくわ、無塩バター、牛乳、米みそ(淡色辛みそ)、麦みそ、卵、いわし(煮干し)、しらす干し	にんじん、だいこん、ごぼう、干しぶどう、万能ねぎ、いんげん、塩蔵わかめ、干しいたけ、しそ	煮干だし汁、しょうゆ、食塩、酒、しょうゆ(うすくち)、本みりん、しいたけだし汁	牛乳100 パナナ 麦茶 レーズンスコーン
12 26 金	ピースごはん 豚肉と野菜のスープ 鮭マヨ ミニトマト	米、じゃがいも、マヨネーズ、三温糖、小麦粉、植物油(揚げ吸油分)、油	牛乳、調製豆乳、さけ、豚肉(ばら)、脱脂粉乳	ミニトマト、たまねぎ、かぼちゃ、キャベツ、にんじん、グリーンピース、セロリー、パセリ、かんてん(粉)	鳥がらだし汁、酒、酢、しょうゆ、食塩、こしょう	牛乳100 オレンジ かぼちゃ羹 牛乳
13 土	ジャージャー麺 オレンジサラダ	干し中華めん、小麦粉、砂糖、油、三温糖、ごま油、片栗粉	ヨーグルト(ドリンク)、豚ひき肉、牛乳、卵、赤みそ、チーズ、バター	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、みかん缶、人参、ピーマン、しょうが、干椎茸	酢、酒、しょうゆ、食塩、ガーリックパウダー、こしょう	牛乳100 パナナ ヨーグルトドリンク チーズ蒸しパン
27 土	もずくスープ 麻婆豆腐丼	米、小麦粉、砂糖、押麦、片栗粉、三温糖、油、ごま油	ヨーグルトドリンク、木綿豆腐、卵、豚ひき肉、牛乳、チーズ、バター、米みそ、かつお節	にんじん、もずく、葉ねぎ、えのきたけ、万能ねぎ、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、中華スープ、食塩	牛乳100 パナナ ヨーグルトドリンク チーズ蒸しパン

※都合により献立を変更する場合があります。※18日の3時おやつは誕生会ケーキに変更します。